



Stiamo vivendo un momento molto difficile per l'intera umanità, stiamo combattendo contro un nemico nuovo e insidioso: un virus sconosciuto che ha generato una pandemia.

Spiegare ai più piccoli che cosa sta succedendo può essere difficile, per questo abbiamo deciso, in collaborazione con la ASL Napoli 2 nord di realizzare un opuscolo, rivolto ai docenti delle scuole primarie, con l'obiettivo di fornire loro un contributo su questa tematica in modo che possano, attraverso le loro attività educative, anche se a distanza, raggiungere le famiglie e i ragazzi.

Rappresenta, dunque, uno strumento semplice ed efficace per far capire ai bambini che stiamo vivendo un'inedita avventura, che siamo protagonisti di un'esperienza collettiva inaspettata che però non deve far paura se la affrontiamo con consapevolezza e rispetto delle regole.

L'opuscolo comprende una sezione con cenni dedicati al virus e alla malattia, una che tratta dei modelli comportamentali da adottare per impedire il contagio, importante soprattutto nell'imminente fine del lock down ed inizio della fase 2, una sull'alimentazione e l'attività fisica da seguire, ed infine una parte dedicata agli aspetti psicologici determinati dall'isolamento sociale.

Abbiamo poi voluto inserire una ricca sitografia con link istituzionali - dedicati alla materia per i docenti e le famiglie- da usare come guida e/o orientamento nella pioggia di informazioni senza controllo che si è generata a seguito di questa pandemia.

La sitografia contiene anche materiale educativo che può essere di supporto agli insegnanti nelle attività didattiche a distanza in corso di svolgimento specie per quanto attiene l'acquisizione dei corretti comportamenti da adottare con l'imminente sospensione del lockdown.

Chiude l'opuscolo un racconto scritto e illustrato da bambini per i bambini. Sappiate che tutti insieme ce la faremo e ne usciremo migliorati, più saggi perché abbiamo riordinato le nostre priorità, più forti, perché abbiamo sviluppato la nostra resilienza, più sicuri perché sappiamo che possiamo reagire.

Ripartiremo con più energia, con una gran voglia di vivere e con un senso di solidarietà più profondo.

Certi che questa pubblicazione possa costituire un valido supporto alle attività a distanza, auguriamo a tutti buon lavoro nella certezza che

" nessuna tempesta è infinita e sempre ritorna l'arcobaleno".

Il Direttore Generale
Dott. Ferdinando Russo